

Примерное меню МБОУ «Новоберёзовской СОШ»  
на 10 дней для учащихся детей 5-10 кл.  
Завтрак

Директор школы



Понедельник 15.04.2024./ 27.04.2024.				Понедельник 22.04.2024.			
Наименование блюда	Энерг./ калл.	выход	цена	Наименование блюда	Энерг./ калл.	выход	цена
Нарезка из св.капусты	51	60	6,00	Нарезка из св.капусты	52	60	6,00
Котлеты п/ф	170	90	31,00	Котлеты п/ф	170	90	31,00
Макароны отварные	226	150	17,00	Макароны отварные	226	150	17,00
чай	55	180	4,00	чай	55	200	4,00
хлеб	48	50	3,00	хлеб	48	50	3,00
<b>сумма</b>	<b>587</b>	<b>550</b>	<b>61</b>	<b>сумма</b>	<b>587</b>	<b>550</b>	<b>61</b>
<b>Вторник 16.04.2024.</b>				<b>Вторник 23.04.2024.</b>			
Винегрет овощной	95	100	6,00	Винегрет овощной	95	100	6,00
Жаркое по-домашнему	153	190	63,00	Мясо курицы	221	80	33,00
Компот из сух/фр.	110	200	11,00	Картофельное пюре	110	120	12,00
хлеб	48	50	3,00	Компот из сух/фр.	110	200	11,00
				хлеб	48	50	3,00
<b>сумма</b>	<b>518</b>	<b>550</b>	<b>83,00</b>	<b>сумма</b>	<b>584</b>	<b>550</b>	<b>65,00</b>
<b>Среда 17.04.2024.</b>				<b>Среда 24.04.2024.</b>			
Салат из моркови	41	100	6,00	Салат из моркови	41	100	6,00
Тефтели п/ф	170	80	24,00	Курица запеченая	204	100	48,00
Каша гречневая	140	120	17,00	гречка отварная	163	150	16,00
хлеб	48	50	3,00	хлеб	48	50	3,00
чай	55	180	4,00	чай	55	200	4,00
<b>Сумма</b>	<b>529</b>	<b>550</b>	<b>65,00</b>	<b>Сумма</b>	<b>586</b>	<b>550</b>	<b>88,00</b>
<b>Четверг 18.04.2024.</b>				<b>Четверг 25.04.2024.</b>			
Нарезка из св.капусты	41	100	6,00	Нарезка из св.капусты	41	100	6,00
Котлеты п/ф	170	90	31,00	Плов из птицы	377	200	63,00
Макаронные изд. отварные	226	110	17,00				
чай	55	180	4,00	чай	55	200	4,00
хлеб	48	50	3,00	хлеб	48	50	3,00
<b>Сумма</b>	<b>583</b>	<b>550</b>	<b>54,00</b>	<b>Сумма</b>	<b>564</b>	<b>550</b>	<b>76,00</b>
<b>Пятница 19.04.2024.</b>				<b>Пятница 26.04.2024.</b>			
Салат из свеклы	84	60	6,00	Салат из моркови	94	100	6,00
Суп лапша домашняя	394	250	57,00	Борщ с капустой и картофелем	372	200	57,00
чай	55	180	4,00	чай	55	200	4,00
хлеб	48	50	3,00	хлеб	48	50	3,00
<b>Сумма</b>	<b>580</b>	<b>540</b>	<b>70,00</b>	<b>Сумма</b>	<b>526</b>	<b>550</b>	<b>70,00</b>

Примерное меню МБОУ «Новоберёзовской СОШ»  
на 10 дней для учащихся детей 1-4 кл.

Директор школы

Марченко Ю.Н.

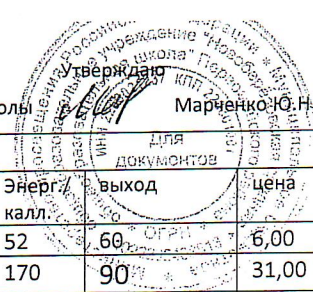
Завтрак

Понедельник 15.04.2024./27.04.2024.				Понедельник 22.04.2024.			
Наименование блюда	Энерг./калл.	выход	цена	Наименование блюда	Энерг./калл.	выход	цена
Нарезка из св.капусты	51	60	6,00	Нарезка из св.капусты	52	60	6,00
Котлеты п/ф	170	90	31,00	Котлеты п/ф	170	90	31,00
Макароны отварные	226	150	17,00	Макароны отварные	226	150	17,00
Напиток из ягод	92	200	13,00	Напиток из ягод	92	200	13,00
хлеб	48	50	3,00	хлеб	48	50	3,00
<b>сумма</b>	<b>587</b>	<b>550</b>	<b>70</b>	<b>сумма</b>	<b>587</b>	<b>550</b>	<b>70</b>
<b>Вторник 16.04.2024.</b>				<b>Вторник 23.04.2024.</b>			
Винегрет овощной	95	100	6,00	Винегрет овощной	95	100	6,00
Жаркое по-домашнему	153	190	63,00	Мясо курицы	221	80	33,00
Компот из сух/фр.	110	200	11,00	Картофельное пюре	110	120	12,00
хлеб	48	50	3,00	Компот из сух/фр.	110	200	11,00
				хлеб	48	50	3,00
<b>сумма</b>	<b>518</b>	<b>550</b>	<b>83,00</b>	<b>сумма</b>	<b>584</b>	<b>550</b>	<b>65,00</b>
<b>Среда 17.04.2024.</b>				<b>Среда 24.04.2024.</b>			
Салат из моркови	41	100	6,00	Салат из моркови	41	100	6,00
Тефтели п/ф	170	80	24,00	Курица запеченая	204	100	48,00
Каша гречневая	140	120	17,00	гречка отварная	163	150	16,00
хлеб	48	50	3,00	хлеб	48	50	3,00
Какао на молоке	131	200	15,00	Какао на молоке	131	200	15,00
<b>Сумма</b>	<b>529</b>	<b>550</b>	<b>65,00</b>	<b>Сумма</b>	<b>586</b>	<b>550</b>	<b>88,00</b>
<b>Четверг 18.04.2024.</b>				<b>Четверг 25.04.2024.</b>			
Нарезка из св.капусты	41	100	6,00	Нарезка из св.капусты	41	100	6,00
Котлеты п/ф	170	90	31,00	Плов из птицы	377	200	63,00
Макаронные изд. отварные	226	110	17,00				
Сок натуральный в пп	98	200	16,00	Сок натуральный в пп	98	200	16,00
хлеб	48	50	3,00	хлеб	48	50	3,00
<b>Сумма</b>	<b>583</b>	<b>550</b>	<b>73,00</b>	<b>Сумма</b>	<b>564</b>	<b>550</b>	<b>88,00</b>
<b>Пятница 19.04.2024.</b>				<b>Пятница 26.04.2024.</b>			
Салат из свеклы	84	60	6,00	Салат из моркови	94	100	6,00
Суп лапша домашняя	394	250	57,00	Борщ с капустой и картофелем	372	200	57,00
чай	55	180	6,00	чай	55	200	6,00
хлеб	48	50	3,00	хлеб	48	50	3,00
<b>Сумма</b>	<b>580</b>	<b>540</b>	<b>72,00</b>	<b>Сумма</b>	<b>526</b>	<b>550</b>	<b>72,00</b>

Примерное меню МБОУ «Новоберёзовской СОШ»  
на 10 дней для учащихся детей ОВЗ Завтрак

Директор школы

Марченко Ю.Н.



Понедельник 15.04.2024./ 27.04.2024.				Понедельник 22.04.2024.			
Наименование блюда	Энерг./ калл.	выход	цена	Наименование блюда	Энерг./ калл.	выход	цена
Нарезка из св.капусты	51	60	6,00	Нарезка из св.капусты	52	60	6,00
Котлеты п/ф	170	90	31,00	Котлеты п/ф	170	90	31,00
Макароны отварные	226	150	17,00	Макароны отварные	226	150	17,00
Напиток из ягод	92	200	13,00	Напиток из ягод	92	200	13,00
хлеб	48	50	3,00	хлеб	48	50	3,00
<b>Завтрак 2</b>				<b>Завтрак 2</b>			
чай	58,00	180	3,00	чай	58,00	180	3,00
круассан	98	40	19,00	пряники	98	40	21,00
сумма	706	770	92,00	сумма	706	770	94,00
<b>Вторник 16.04.2024.</b>				<b>Вторник 23.04.2024.</b>			
Винегрет овощной	95	100	6,00	Винегрет овощной	95	100	6,00
Жаркое по-домашнему	153	190	63,00	Мясо курицы	221	80	33,00
Компот из сух/фр.	110	200	11,00	Картофельное пюре	110	120	12,00
хлеб	48	50	3,00	Компот из сух/фр.	110	200	11,00
				хлеб	48	50	3,00
<b>Завтрак 2</b>				<b>Завтрак 2</b>			
чай	58,00	180	3,00	чай	58,00	180	3,00
круассан	98	40	19,00	пряники	98	40	21,00
сумма	674	770	105,00	сумма	740	770	89,00
<b>Среда 17.04.2024.</b>				<b>Среда 24.04.2024.</b>			
Салат из моркови	41	100	6,00	Салат из моркови	41	100	6,00
Тефтели п/ф	170	80	24,00	Курица запеченая	204	100	48,00
Каша гречневая	140	120	17,00	гречка отварная	163	150	16,00
хлеб	48	50	3,00	хлеб	48	50	3,00
Какао на молоке	131	200	15,00	Какао на молоке	131	200	15,00
<b>Завтрак 2</b>				<b>Завтрак 2</b>			
чай	58,00	180	3,00	чай	58,00	180	3,00
Бисвит(печенье)	50	25	17,00	печенье	50	25	15,00
сумма	637	755	85,00	сумма	694	755	106,00
<b>Четверг 18.04.2024.</b>				<b>Четверг 25.04.2024.</b>			
Нарезка из св.капусты	41	100	6,00	Нарезка из св.капусты	41	100	6,00
Котлеты п/ф	170	90	31,00	Плов из птицы	377	200	63,00
Макаронные изд. отварные	226	110	17,00				
Сок натуральный в пп	98	200	16,00	Сок натуральный в пп	98	200	16,00
хлеб	48	50	3,00	хлеб	48	50	3,00
<b>Завтрак 2</b>				<b>Завтрак 2</b>			
чай	58,00	180	3,00	чай	58,00	180	3,00
Бисвит(печенье)	50	25	20,00	Бисвит(печенье)	50	25	14,00
сумма	691	755	96,00	сумма	672	755	105,00
<b>Пятница 19.04.2024.</b>				<b>Пятница 26.04.2024.</b>			
Салат из свеклы	84	60	6,00	Салат из моркови	94	100	6,00
Суп лапша домашняя	394	250	57,00	Борщ с капустой и картофелем	372	200	57,00
чай	55	180	6,00	чай	55	200	6,00
хлеб	48	50	3,00	хлеб	48	50	3,00
<b>Завтрак 2</b>				<b>Завтрак 2</b>			
чай	58,00	180	3,00	чай	58,00	180	3,00
круассан	88	25	19,00	печенье	88	25	8,00
Сумма	726	745	85,00	Сумма	672	755	83,00